Hvordan skaffe handlingsrom som leder?

Tor Åge Eikerapen, psykolog og spesialist i organisasjonspsykologi

Parats lederkonferanse

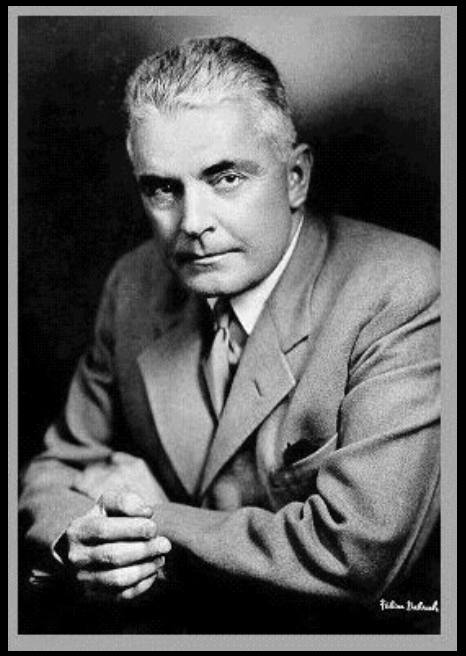
6. november 2026


Sånn ser en sjef ut!
Anton 5 år

3 **problemer** med å gi svaret **for kjapt, for ofte**

Hva er **alternativet?**

“Give me a dozen healthy infants, well-formed, and my own specified world to bring them up in and I’ll guarantee to take any one at random and **train him** to become any type of specialist I might select —doctor, lawyer, artist, merchant-chief and, yes, even beggar-man and thief, regardless of his talents, penchants, tendencies, abilities, vocations, and race of his ancestors. «



John Watson

Behaviorist (1930)



Abraham Maslow



Carl Rogers



Deci & Ryan

COACHENDE **LEDELSE**



Et sett med trenbare **kommunikasjons-ferdigheter**



En **ledelsesfilosofi**



Satya Nadella, CEO Microsoft

En **kultur**

Hva kan du få ut av det?

- ★ Bedre **prestasjoner**
- ★ Nye og bedre **løsninger**
- ★ **Selvstendige og motiverte** ansatte
- ★ Mer tid **til å lede**

Hvordan gjør du det?

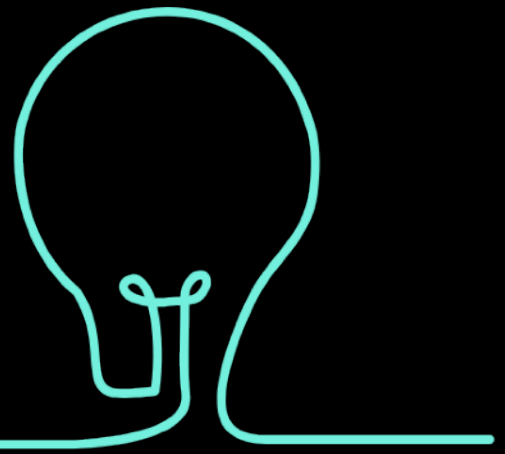
"Can you stay curious a little bit longer?

Can you rush to action and advice-giving a little bit more slowly?"





FERDIGHET #1 →



OPPGAVE I PAR

1. Den med **lengst hår** forteller om en god opplevelse på jobb.
2. Den andre lytter på en **uhøflig og uoppmerksom måte.**

BREAK OUT-OPPGAVE

⏱️ 3 minutter

“Most people don’t listen with the intent to understand; they listen with the intent to reply.”

Steven Covey

Forfatter av «The 7 Habits of Highly Effective People»



NIVÅ 5: **Empatisk**

NIVÅ 4: **Aktiv**

NIVÅ 3: **Selektiv**

NIVÅ 2: **Late som**

NIVÅ 1: **Ignorere**

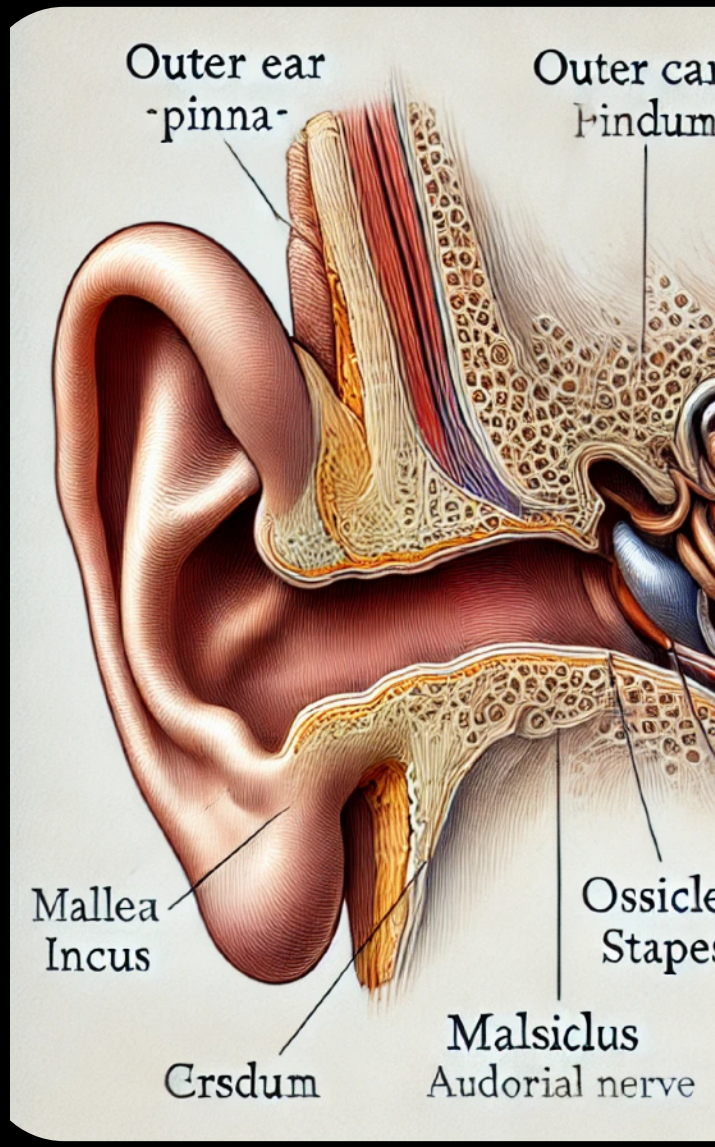
Hos den andre

Hos meg selv

Stephen R. Covey

Gode lyttere

1. **TILSTEDE OG TILBAKEHOLDENDE**
   Fokusert, tålmodig og interessert tilstede
2. **PARAFRASERENDE**
   Gjenta med egne ord, sjekke ut, oppsummere
3. **STØTTENDE OG RESPONSIV**
   Hjelper den andre ved å støtte og bekrefte verbalt og nonverbalt *«si mer om det...»*





OPPGAVE I PAR

1. Den med kortest **hår** forteller om en god opplevelse på jobb.
2. Den andre lytter på et **høyt nivå.**

BREAK OUT-OPPGAVE

⏱️ 3 minutter


execu
LEADERSHIP
Ønsker du å lære mer?
lederpodden
m/ Tor Åge Eikerapen
lederpodden.no