

Har du spørsmål? Kontakt oss!
Tlf: 48 21 01 00
post@parat.com

Ja, jeg vil bli medlem!

Fornavn:

Etternavn:

E-post:

Mobiltelefon:

Leveres tillitsvalgte eller sendes til
Parat, Postboks 9029 Grønland, 0133 Oslo



Hva koster det?

Parat har rimelig kontingent – 1,2 prosent av lønn, som arbeidsgiver trekker automatisk om du ønsker det. Deler av dette kan du trekke fra på skatten. Benytter du samtidig våre medlemsfordeler, sparer du fort inn kontingenten.

Medlemskap er gratis for elever, studenter og lærlinger.

Bli en
av oss!

Parat er partipolitisk uavhengig og har over 45 000 medlemmer i de fleste yrker og bransjer, både i privat og offentlig sektor.

Vi vil gjerne ha deg med på laget!
Meld deg inn på parat.com eller
scan QR-koden:



01.2026



Vi jobber for at du skal få en enda bedre arbeidsdag!

Du tilbringer halvparten av din våkne tid på jobb. Jobben sikrer deg inntekt, men gir deg også fellesskap, identitet og utvikling.

Arbeidsvilkår og arbeidsmiljø – din jobb – har stor betydning også for andre forhold i livet. Selvfølgelig ønsker du at din arbeidshverdag skal være best mulig.

Ved å bli medlem i Parat tar du grep. Vi gir deg både bistand og verktøy til en enda bedre arbeidsdag.

Fordi alt kan bli bedre!



Parat er fagforeningen for deg som vil ha

- Trygghet, fellesskap og utvikling
- Råd og hjelp når du trenger det
- Tillitsvalgte som snakker din sak
- Tariffavtale med tilhørende goder
- Muligheter for karriereveiledning, utdanningsstipend, etterutdanning, kurs og medlemsaktiviteter
- Gode rabatter på blant annet forsikring og bank
- Direkte kontakt med våre advokater og rådgivere når du trenger hjelp, både i jobb og privat

parat

**Vi er Parat – og vi
jobber for at du
skal få en enda
bedre arbeidsdag!**