



parat

pilotforbundet

inviterer til

GROUND SCHOOL!

Bli med på digitalt foredrag med psykolog Christopher de Lange
mandag 15. februar kl. 09.00 - 11.00

Covid-19-pandemien er den største krisen i luftfartens historie,
og har rammet alle i ulik grad.

Å bli arbeidsledig er kanskje noe av det verste man kan oppleve etter kriser som dødsfall og skilsmisse. Tap av inntekt, tap av status, tap av sosial omgang og uviss fremtid har vært realiteten for mange siden pandemien brøt ut. I tillegg til jobbusikkerheten har man konsekvensene for samfunnet, med nedstenging, begrensning i bevegelsesfrihet og ikke minst frykt for å bli smittet eller smitte andre.

Nå gir Pilotforbundet deg et foredrag med psykolog Christopher de Lange, som blant annet jobber med angst, depresjon og utbrenthet.

Foredraget varer 1,5 time, deretter blir det 30 minutter med forhåndsinnsendte spørsmål.

Du kan allerede nå stille spørsmål anonymt ved å klikke her.

Vi anbefaler våre medlemmer å delta på dette foredraget. Alle har nok kjent en form for stress, bekymringer og utfordringer i forbindelse med pandemien. Her kan du lære mer om hvordan du takler stress, bekymringer og negative tanker.



Klikk her for å bli med på foredraget via Zoom

Webinar-ID: 893 9596 7663 Passord: 381098

VI ER PARAT

– og vi jobber for at du skal få
en enda bedre arbeidsdag!

