

#PERHENRIKSTENSTRØMLIVE

SLIK TAKLER DU

**IDIOTENE
PA JOBBEN!**

NORGESTURNÉ 2022



Hei!

Jeg bivånet ditt foredrag på fredag og det var helt fabelaktig bra 😊

Det er faktisk det første motivasjonsforedraget jeg har vært på som ikke har gitt meg lyst til å gå og henge meg.

Jeg hadde ikke hørt om deg og hadde ingen forventninger, men du overrasket og overbeviste.

Undersøkelse

To av fem misliker kollegene.

Kilde: Dale Carnegie Norge

Psykososialt arbeidsmiljø

31 % opplever dårlig forhold mellom ansatte og ledelse, ofte eller av og til.

Kilde: SSB

En profesjonsetisk utfordring

Hvordan skal jeg takle
min egen irritasjon?

(Frustrasjons)regresjon

Adferd på et lavere modenhetsnivå
enn der man egentlig hører hjemme.

Opprinnelse

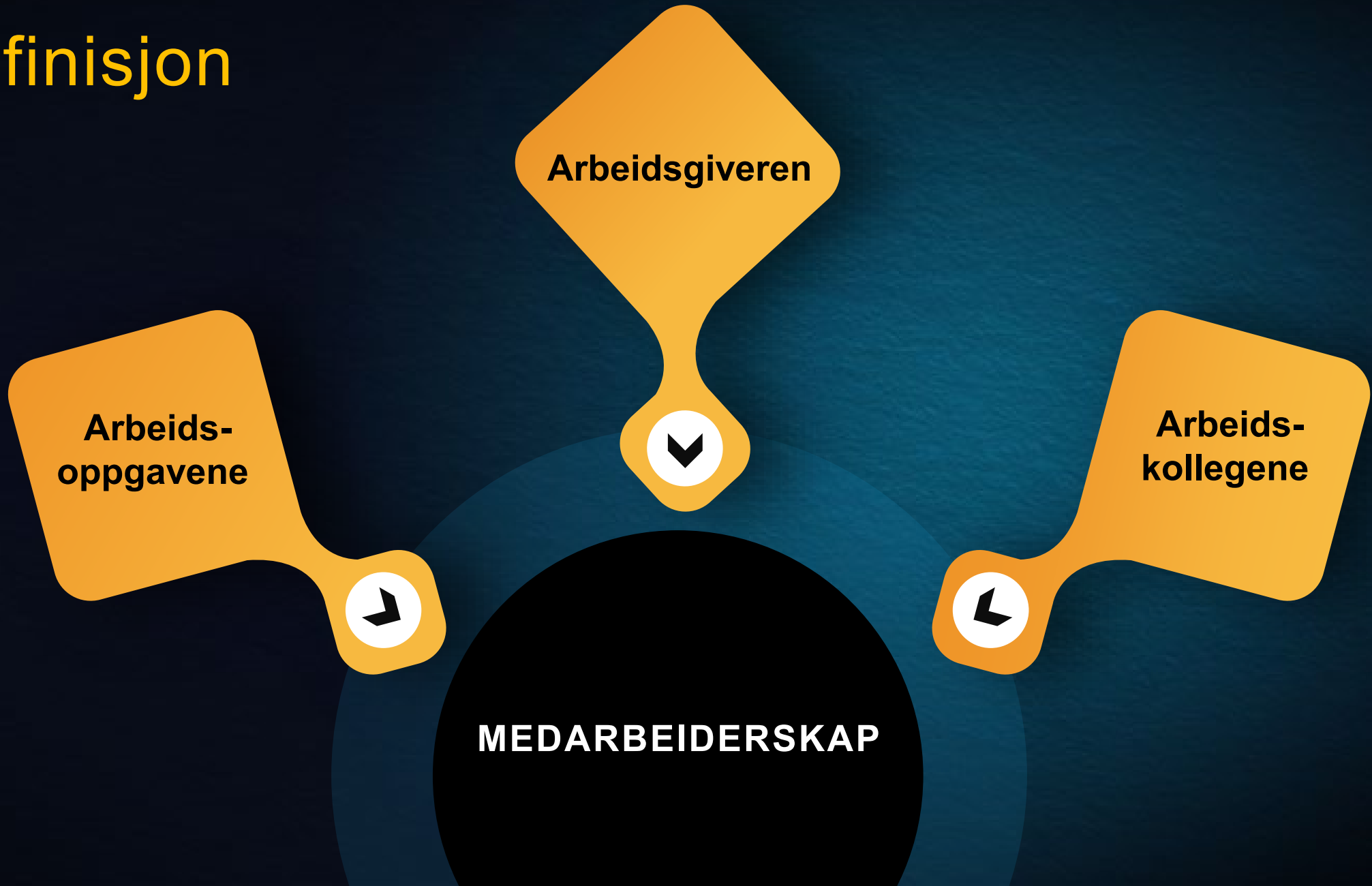
Idiot er et ord som kommer fra gresk ἰδιώτης (idiōtis), «en person uten yrkeskunnskaper».

Kilde: Wikipedia

Beslektede fenomener



Definisjon



Arketype

PRIMADONNAEN



Primadonnaen

- ▶ Legger lista høyt
- ▶ Kravstor - på egne og andres vegne

Arketype

BEDREVITEREN

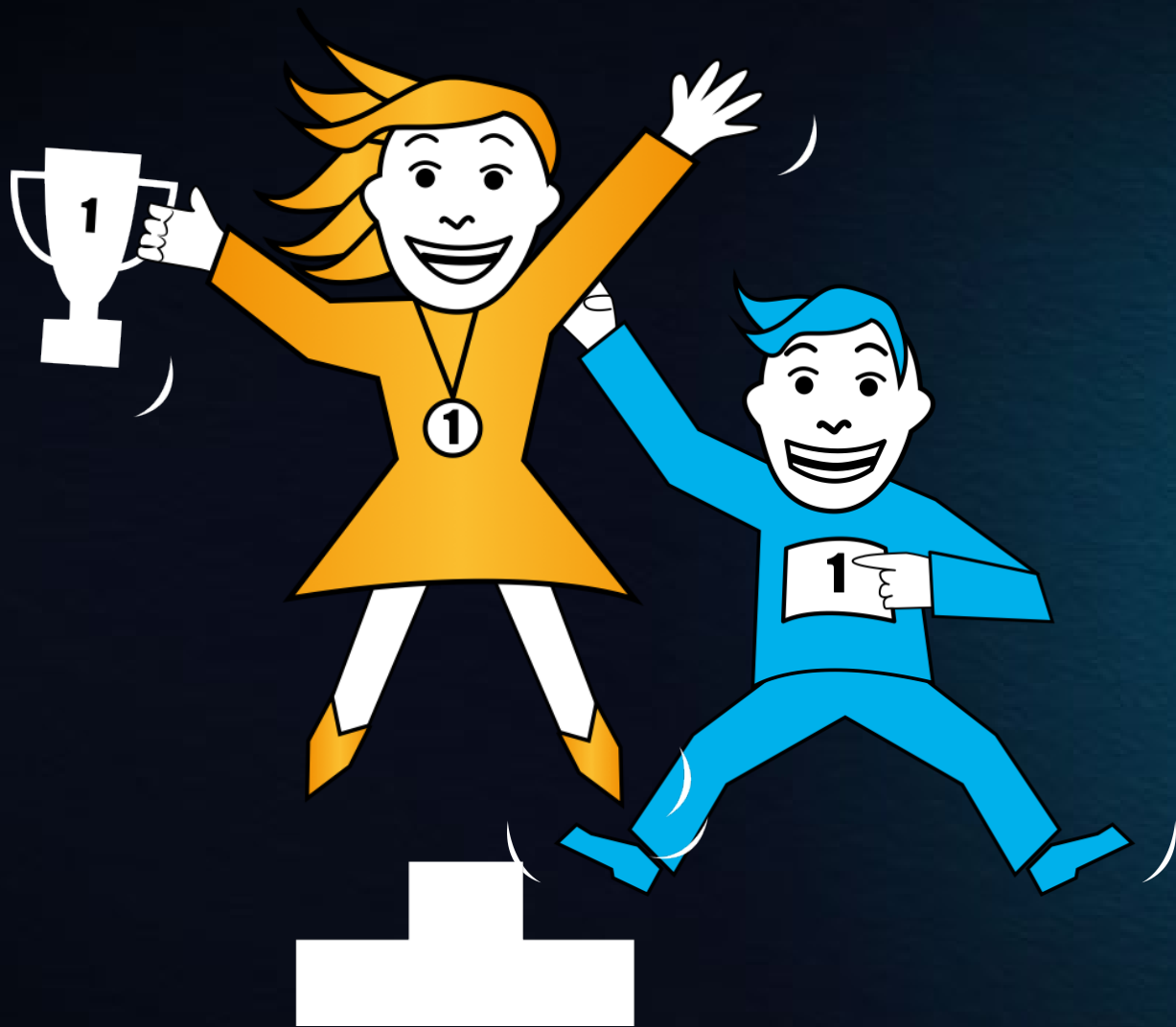


Bedreviteren

- ▶ Kan alt og vet alt
- ▶ Benytter enhver anledning til voksenopplæring

Arketype

SKRYTEPAVEN



Skrytepaven

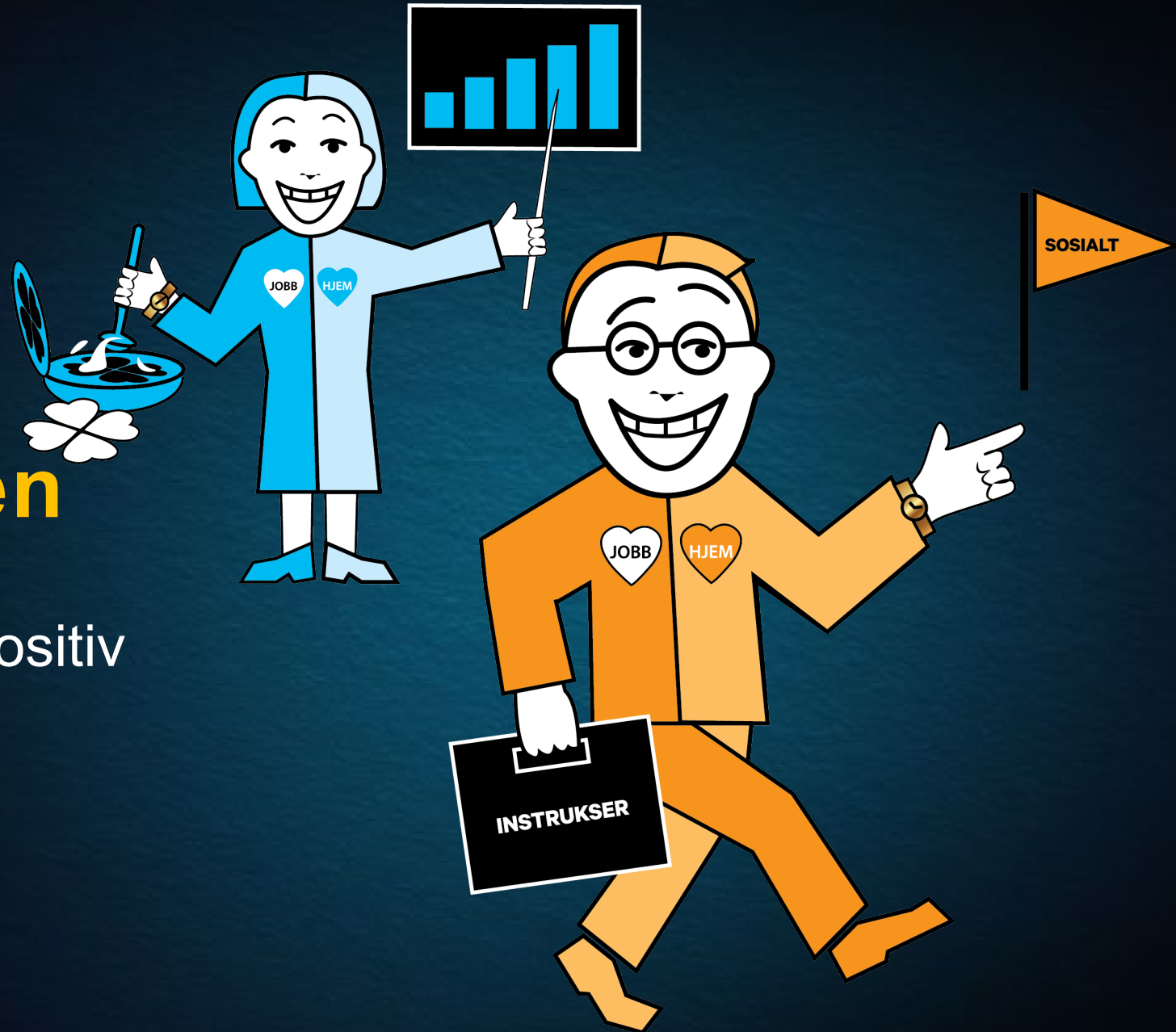
- ▶ Selvgratulerende og selvopptatt
- ▶ Se på meg - hele tiden!

Arketype

SUPEROPTIMISTEN

Superoptimisten

- ▶ Overhyggelig og alltid positiv
- ▶ Her er vi som en familie!



Arketype

PESSIMISTEN

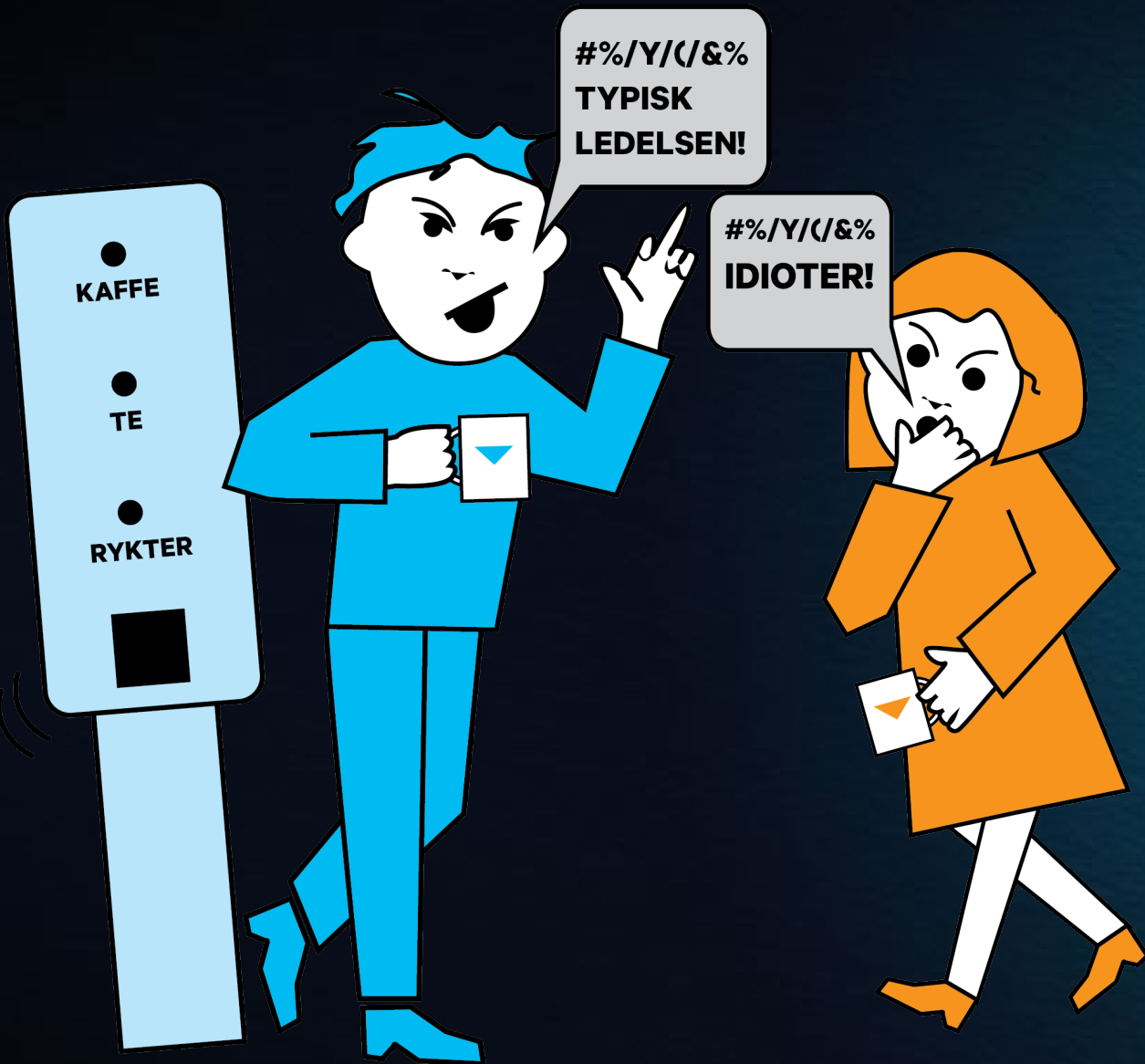
Pessimisten

- ▶ Ser alt gjennom mørke briller
- ▶ Feilsøker som kun ser problemer



Arketype

MOTARBEIDEREN



Motarbeideren

- ▶ Aktivt uengasjert
- ▶ Straffer arbeidsgiver - hver dag

Arketype

GRATISPASSASJEREN

**Hva gjør jeg med
dette da?**

● Arketypeantropolog

● Annerledeshet

● Hvem irriterer du?

● Det er de andre...

● Mentalisering

Vil du ha gode kolleger?

**Da må du selv være
en god kollega!**



Facebook : @perhenrikstenstroem

Instagram : @phstenstroem

Hjemmeside : stenstroem.no





~~399,-~~
349,-



«DN anbefaler!»
DAGENS NÆRINGSLIV



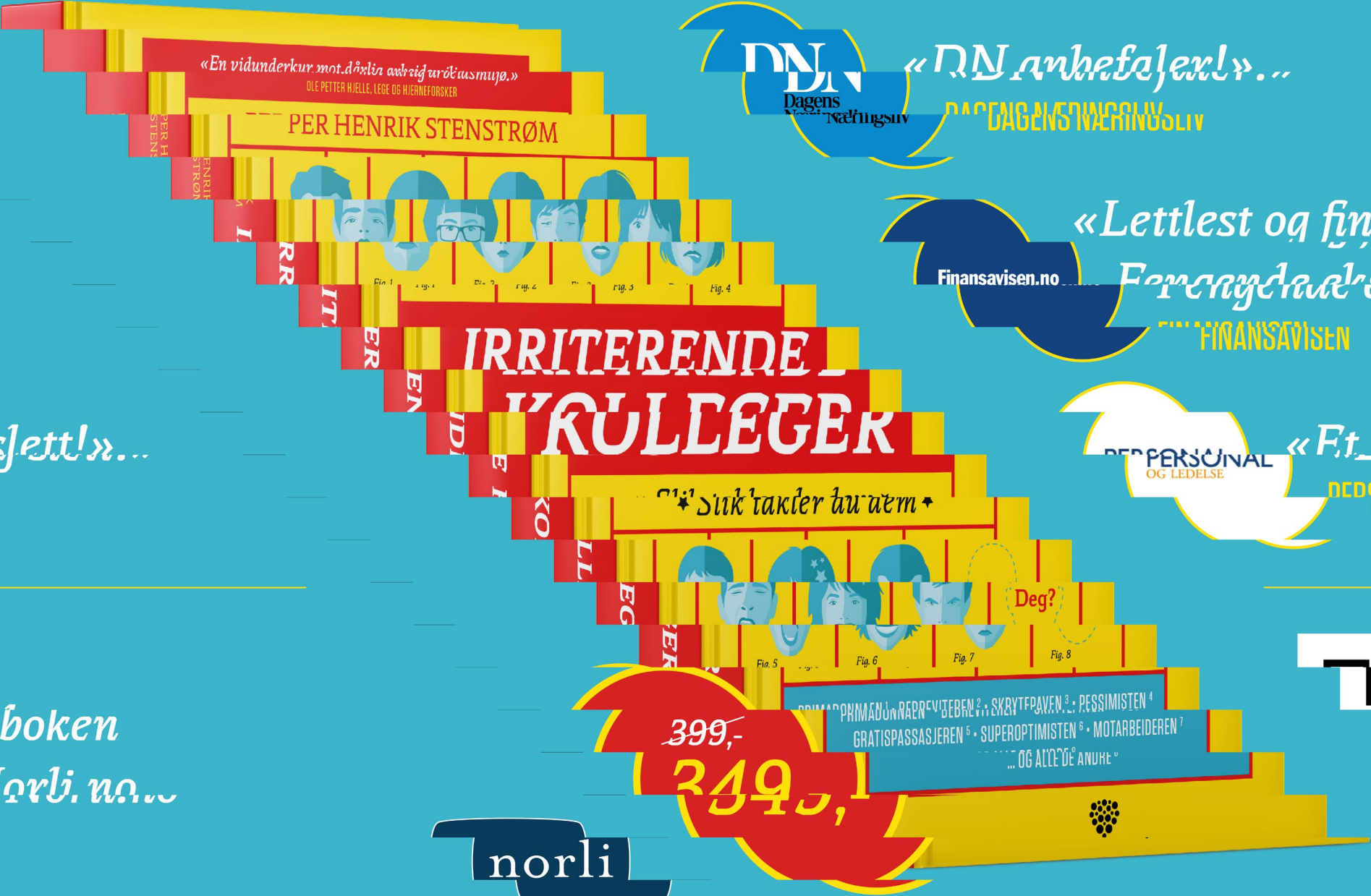
«Lettlest og fint lagt opp.
Fengende eksempler.»
FINANSAVISEN



«Et oppslagsverk – rett og slett!»
PERSONAL OG LEDELSE

Her kan du betale
med vⁱpps

2240
Vippsnummer



DN
Dagens
Næringsliv

«DN anbefaler!»...

DAGENS NÆRINGSLIV

«En vidunderkur mot dårlig arbeidsmoro.»
OLE PETTER HJELTE, LEGE OG HJERNEFORSKER

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

PER HENRIK STENSTRØM

«Lettlest og fint lagt opp. Fornyede eksempler.»

Finansavisen.no

FINANSÅVISEN

«... rett og slett!»...

PERSONAL OG LEDELSE

«Et nytt perspektiv på PERSONAL OG LEDELSE»

«Sik' takler du ær?»

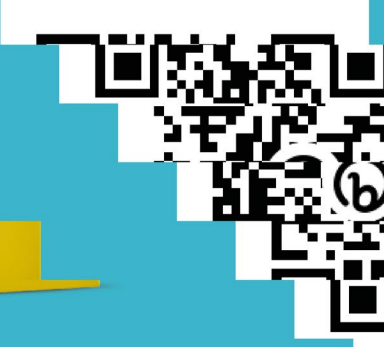
Deg?

399,-

249,-

Bestill boken
på Norli.no

norli



~~399,-~~
349,-



«DN anbefaler!»
DAGENS NÆRINGSLIV



«Lettlest og fint lagt opp.
Fengende eksempler.»
FINANSAVISEN



«Et oppslagsverk – rett og slett!»
PERSONAL OG LEDELSE